

# fabienndaude

Dramathérapeute Psychopraticienne Art-thérapeute

Saison 2018 | 2019

Nouveau cycle  
ANNECY

## Dramathérapie

Cycle de 9 séances de 3 heures un samedi matin par mois **de septembre 2018 à mai 2019**.  
Nombre maximum de participants : 6 personnes.

**La dramathérapie** est l'utilisation intentionnelle et cadrée des processus dramatiques, corporels et de l'expression théâtrale dans un but thérapeutique. Son action se base sur le jeu individuel et collectif, sur l'émergence de situations, sur la métaphore pour permettre à l'individu d'explorer ses émotions, ses ressentis par le passage par des actes symboliques, des personnages et le jeu comme espace transitionnel et outil de transformation.

Mon approche est interactive, expérientielle en accord avec la psychologie humaniste et plus précisément l'Approche Centrée sur la Personne selon Carl Rogers qui facilite la capacité de chacun à raconter son histoire par le jeu, se proposer des objectifs, à être en cohérence avec sa personnalité, exprimer ses émotions, améliorer ses relations afin de mieux vivre au quotidien ses différents « rôles ».

Ce groupe est destiné à de la thérapie personnelle groupale, ce n'est pas un cours de théâtre, il n'y a aucune représentation en fin de cycle.



**Cycle de 9 séances de 3 heures un samedi matin par mois de septembre 2018 à mai 2019.**

**Horaires** : 9h. / 12h.

Samedi 29 septembre **2018**  
Samedi 20 octobre  
Samedi 17 novembre  
Samedi 22 décembre

Samedi 19 janvier **2019**  
Samedi 16 février  
Samedi 23 mars  
Samedi 27 avril  
Samedi 25 mai

**Tarif** : 50 € la séance de 3 heures.

Vous pouvez participer aux séances indépendamment les uns des autres.  
Nombre maximum de participants : 6 personnes.

**Inscriptions:**

Tél : (0033) 6 80 90 65 90  
Email : [contact@fabienndaude.fr](mailto:contact@fabienndaude.fr)

**Lieu** : Local de l'association Attrap'lune,  
33 route de Chevennes, 74960 Cran-Gevrier (Annecy)  
au 3<sup>ème</sup> étage.

**Accès** : Bus N° 1, Arrêt Chevennes –  
En voiture, se garer sur le parking du bâtiment sur les places non privées ou Rue de la Scierie.

**Fabienne Daude**

Dramathérapeute,  
Psychopraticienne certifiée  
en Approche Centrée sur la  
Personne, Art- thérapeute  
diplômée enregistrée au RNCP.

(0033) 6 80 90 65 90  
[contact@fabienndaude.fr](mailto:contact@fabienndaude.fr)

[www.fabienndaude.fr](http://www.fabienndaude.fr)